



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Frauenzyklus 2 – Hormone und weibliche Rhythmen“

Ungefähr 500 Mal erleben wir Frauen den weiblichen Zyklus mit seinen vier Phasen. Jeder Zyklus und jede Phase ist ein Geschenk mit eigenen Qualitäten. In jeder Zyklusphase spiegeln sich ein Lebensabschnitt und ein Archetyp. Dies bewusst zu erleben, schenkt ein tiefes Wissen für sich und die berufliche Arbeit.

### Zielgruppe

Naturheilpraktikerinnen TEN

### Ziele

Sie kennen Ihren weiblichen Zyklus und sind sich der Qualitäten der verschiedenen Zyklusphasen bewusst.  
Sie kennen mögliche psychosomatische Zusammenhänge von Zyklusbeschwerden der verschiedenen Phasen.  
Sie wissen, welche ordnungstherapeutischen Massnahmen der Gesundheit des weiblichen Zyklus` dienen.

### Inhalt

Termin 1 vermittelt Ihnen ein anschauliches Bild des weiblichen Zyklus. Sie lernen wie der Zyklus zu therapeutischen Zwecken beobachtet wird und beobachten in den folgenden Wochen den eigenen Zyklus oder, falls Sie in der Menopause sind die Mondphasen. An Termin 2 entsteht ein Bild der vier Zyklusphasen. Die folgenden 4 Termine sind den weiblichen Archetypen und der ihnen entsprechenden Zyklusphase gewidmet. Es entsteht ein Bild von möglichen psychosomatischen Zusammenhängen bei Zyklusbeschwerden.

### Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat

Patientenfälle

### Dauer

6 Veranstaltungen à 2 Stunden Präsenzunterricht. Total 12 Stunden.

### Kosten

Fr. 60.-/Std. Präsenzunterricht: Total für 12 Std. Fr. 720.-.

### Termine

Frauenzyklus 2 kann derzeit im Rahmen der Jahresweiterbildung „Frauenzeit“ besucht werden.

### Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

### Anmeldung

Per E-Mail an Annina Kramer. Anmeldeschluss gemäss Flyer „Frauenzeit“. Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

