



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Supervision Frauenheilkunde und Psychosomatik“

Regelmässige Supervision in vertrauter Runde unterstützt, stärkt und bietet Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit aktuellen Anliegen aus dem Berufsalltag sowie zum Austausch unter KollegInnen.

Frauenheilkunde, mögliche psychosomatische Zusammenhänge und fachrichtungsergänzende ganzheitliche Behandlungsansätze interessieren Sie besonders? Dann sind Sie in diesem Gruppenmentorat genau richtig.

### Zielgruppe

NaturheilpraktikerInnen aller Fachrichtungen

### Ziele

Sie reflektieren Ihre Arbeit als selbständige NaturheilpraktikerIn und entwickeln Lösungen zu Ihren Anliegen. Sie vertiefen frauenheilkundliche Themen aus dem Berufsalltag und erweitern Ihr Wissen zur Psychosomatik. Sie beziehen beim Entwickeln von Behandlungskonzepten psychosomatische Aspekte mit ein. Sie nutzen das Lernen in der Gruppe als Inspirationsquelle für Ihren Berufsalltag.

### Inhalt

Eine fixe Gruppe von 4-8 Personen trifft sich fünf Mal alle zwei Monate. Die einzelnen Treffen mit Schwerpunkt Frauenheilkunde und Psychosomatik dienen dem Praxisalltag. Die genauen Inhalte der Treffen ergeben sich aus den aktuellen frauenheilkundlichen Anliegen (Fälle, Fragen) der einzelnen Gruppenmitglieder und werden gemeinsam festgelegt.

### Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat

Patientenfälle, Therapeutisches Netzwerk, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Selbstbeurteilung, Grenzen, u.a.

### Vor- und Nachbereitung

Sie bereiten das Vorstellen Ihrer Fälle und Fragen vor und setzen pro Treffen ein Vorhaben in die Praxis um.

### Daten

Mittwoch 8.45-11.45 Uhr: 30. August, 18. Oktober, 20. Dezember 2023, 7. Februar, 3. April 2024

### Dauer

5 Veranstaltungen à je 3 Stunden Präsenzunterricht, total 15 Stunden.

### Kosten

Fr. 60.-/Std. Präsenzunterricht: Für 3 Std. Fr. 180.- pro Mal, total Fr. 900.- (5 x Fr. 180.-)

### Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

### Anmeldung

Bitte an [kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch) **bis am 15.6. 2023**. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

