



Frauenpraxis Spiez

Weiterbildung „Verhütungsberatung in der Praxis“

Die Art und Weise der Verhütung beeinflusst Leben, Gesundheit und Wohlbefinden einer Frau, eines Paares. Sie ist eine ganz persönliche Angelegenheit, die im Laufe des Lebens immer wieder Thema wird. Frauen und Paare haben ein Recht auf umfassende Information und eine bewusste, selbstbestimmte Entscheidung.

Zielgruppe

Naturheilpraktikerinnen, Komplementär Therapeutinnen, Körpertherapeutinnen u.a. Fachfrauen

Ziele

Sie haben ein differenziertes Wissen über alle aktuellen hormonellen und natürlichen Verhütungsmethoden. Sie kennen Inhalt, Ablauf und Didaktik einer Verhütungsberatung und haben Ihre Rolle als Beraterin reflektiert. Sie können besondere Lebens- und Gesundheitssituationen bei der Verhütungsberatung berücksichtigen. Sie können Ihren KlientInnen die korrekte und sichere Anwendung jeder Methode erklären. Sie erarbeiten ein Konzept für die Verhütungsberatung in Ihrer Praxis und stellen das Material dazu bereit.

Inhalt

An Termin 1 stehen Rahmen, Inhalt, Ablauf, Didaktik und die Rolle als Verhütungsberaterin im Zentrum. Termin 2 dient dem Vertiefen Ihres Wissens über die verschiedenen Verhütungsmethoden aus der Weiterbildung „Die Bedeutung der Verhütung“. Ausserdem lernen Sie, welche Lebens- und Gesundheitssituationen wie berücksichtigt werden müssen, und welche Faktoren die Verhütungssicherheit beeinflussen.

Vor- und Nachbereitung

Zur Vorbereitung erhalten Sie auf beide Termine hin konkrete Aufträge. Zur Nachbereitung erstellen Sie das Konzept zur Durchführung von Verhütungsberatungen in Ihrer Praxis und stellen das Material dazu bereit.

Dauer

1 halber Tag à 3 Std., 1 ganzer Tag à 6 Std. Präsenzunterricht plus 3 Std. visitierte Praxistransferzeit. Total 12 Std.

Kosten

Fr. 540.- bei 4 Teilnehmenden

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Termine

Termine nach Absprache. Termin 2 findet frühestens 6 Wochen nach Termin 1 statt. Einzelne Interessentinnen melden sich bei Annina Kramer. Gruppen von 4 Frauen können den Kurs buchen.

Anmeldung

Jede Teilnehmerin meldet sich einzeln per Mail bei Annina Kramer an. Die Anmeldung ist verbindlich.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6
3700 Spiez
033 654 87 63

kontakt@frauenpraxis-spiez.ch
www.frauenpraxis-spiez.ch

